

**Dr. med. M. Neumann**  
Facharzt  
Für HNO-Heilkunde

**Praxis**  
Schillerstr. 5  
88239 Wangen  
Tel. 07522-5453  
Fax 07522-22969

**HNO-Belegarzt**  
Krankenhaus Wangen  
88239 Wangen  
Tel. 07522-961455



## Merkblatt

### **Adenotomie, Tonsillotomie, Paukenröhrchen**

#### **Essen/Trinken bei Adenotomie und/ oder Tonsillotomie**

- keine Obstsäfte, keine heißen oder eiskalten Getränke, keine Kohlensäure
- kein Essig, keine Zitrusfrüchte, wenig Salz, keine scharfen Gewürze
- weiche Kost (Fleisch, Reis, weiches Brot kein Problem)
- Jogurt, Müsli mit Milch kein Problem. **KEINE ROHMILCH.**

#### **Körperpflege:**

##### ***Paukenröhrchen***

- Haare waschen und Duschen: Nicht direkt in das Ohr spritzen, **beim Baden Spritzschutz** für Gehörgänge!

##### ***Adenotomie und/ oder Tonsillotomie***

- Zähneputzen mit wenig Zahnpasta vorsichtig
- Nicht zu lange zu heiß Duschen, kein heißes Bad in den ersten 7 Tagen

#### **Sport/ Schule/ Kindergarten**

##### ***Paukenröhrchen***

- Bei Schwimmen/ Baden Spritzschutz (z.B. Silikonpropfen+Neoprenband wie z.B. bei [EARBAND-IT.de](http://EARBAND-IT.de). Das gilt bis die Röhrchen abgestoßen sind! (im Mittel nach 6 Monaten, alle 3 Monate Kontrolle in der Praxis)

##### ***Adenotomie und/ oder Tonsillotomie***

- keine körperliche Anstrengung für 1 Woche
- in der OP Woche nicht in den Kindergarten/ Schule

**Urlaub/Reisen** Bei *Adenotomie/ Tonsillotomie* nach 2 Wochen möglich (nur *Paukenröhrchen* nach 1 Woche)

#### **Wichtige Nummern:**

Krankenhaus Wangen  
Praxis Dr. Neumann  
Rettungsdienst

07522-960  
07522-5453  
112